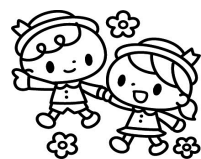


2025年04月



たのしい食事だより



日付	曜日	午前のおやつ (乳児のみ)	お昼の献立	午後のおやつ	材 料 名				()は乳児のみ
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
1	火	お茶 ボーロ	ケチャップライス キャベツスープ アスパラサラダ	牛乳 サッポロポテト	(ボーロ) 米 油 サッポロポテト	鶏肉 ツナ缶 牛乳	玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリーンピース キャベツ もやし パセリ アスパラガス コーン缶	コンソメの素 ケチャップ 塩 こしょう マヨ・ドレ	
2	水	お茶 ビスケット	和風マーボー丼 すまし汁 おかかあえ	牛乳 しるこサンド	(ビスケット) 米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 しるこサンド	鶏ミンチ 豆腐 油揚げ 花かつお	しょうが 玉ねぎ 人参 ねぎ 小松菜 えのきたけ チンゲンサイ	かつお節(だし) しょうゆ 塩	
3	木	お茶 ウエハース	にんじんごはん 五目汁 ポテトサラダ	牛乳 ジャガビー	(ウエハース) 米 油 砂糖 ジャがいも ジャガビー	豚肉 油揚げ 豆腐 ハム	人参 さやえんどう もやし ごぼう しめじ ねぎ きゅうり 玉ねぎ	しょうゆ かつお節(だし) みそ マヨ・ドレ	
4	金	お茶 塩せんべい	五目ごはん すまし汁 菜の花とツナのサラダ	牛乳 アスパラガスビスケット	(塩せんべい) 米 油 砂糖 焼麩 アスパラガスビスケット	豚肉 油揚げ ツナ缶 牛乳	ねぎ 人参 しめじ たけのこ 玉ねぎ わかめ なばな	しょうゆ 塩 かつお節(だし) マヨ・ドレ	
7	月	牛乳 ボーロ	スタミナ丼 みそ汁 バナナ	牛乳 おにぎりせんべい銀シャリ	(ボーロ) 米 油 砂糖 おにぎりせんべい	豚肉 牛乳	人参 玉ねぎ にら にんにく 大根 こんにゃく えのきたけ かいわれ バナナ	オイスターソース しょうゆ 塩 こしょう かつお節(だし) みそ	
8	火	ももゼリー	カレーライス フレンチサラダ パイナップル	牛乳 豆乳ウエハース	米 ジャがいも 油 砂糖 豆乳ウエハース	牛肉 ハム チーズ 牛乳	(ももゼリー) 人参 玉ねぎ グリーンピース キャベツ きゅうり コーン缶 パイナップル	カレールウ 酢 塩	
9	水	牛乳 バナナ	ごはん マーボー豆腐 中華スープ ツナサラダ	牛乳 ☆フライドポテト	米 砂糖 片栗粉 ジャがいも 油	豆腐 豚ミンチ 油揚げ ツナ缶 牛乳	(バナナ) しょうが 人参 ねぎ 白菜 玉ねぎ キャベツ コーン缶	みそ しょうゆ 中華の素 塩 マヨ・ドレ	
10	木	牛乳 パイン缶	ごはん 白身魚の竜田揚げ くず汁 ポテトサラダ	牛乳 △みたらし団子 (乳児 菓子)	米 油 片栗粉 ジャがいも (菓子) みたらし団子	メルルーサ さつま揚げ ハム 牛乳	(パイン缶) 大根 人参 みつば きゅうり	しょうゆ 酒 かつお節(だし) 塩 マヨ・ドレ	
11	金	牛乳 塩せんべい	チキンライス レタススープ オレンジ	牛乳 ポテコ	(塩せんべい) 米 油 ポテコ	鶏肉 ベーコン 牛乳	玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリーンピース レタス コーン缶 パセリ オレンジ	コンソメの素 ケチャップ 塩 こしょう	
14	月	野菜ジュース ビスケット	焼豚チャーハン 中華スープ マカロニサラダ	☆フルーツポンチ	(ビスケット) 米 油 マカロニ	焼き豚 豆腐 ツナ缶	(野菜ジュース) 玉ねぎ 白菜 コーン缶 ビーマン ねぎ 人参 スナップえんどう きゅうり もも缶 みかん缶 パイン缶	中華の素 塩 こしょう しょうゆ マヨ・ドレ	
15	火	牛乳 オレンジ	ごはん 煮魚 みそ汁 お浸し	牛乳 パイン缶 ブライムクラッカー	米 砂糖 ジャがいも 油 黒ごま クラッカー	さわら 油揚げ 牛乳	(オレンジ) しょうが えのきたけ わかめ ねぎ キャベツ 人参 もやし パイン缶	酒 しょうゆ みりん かつお節(だし) みそ	
16	水	りんごジュース チーズ	ごはん チキンナゲット 五目スープ 付け合せ	カルピス おにぎりせんべい	米 片栗粉 油 春雨 おにぎりせんべい	(チーズ) 鶏ミンチ 豆腐 カルピス	(りんごジュース) 玉ねぎ にんにく しょうが 人参 大根 レタス コーン缶 キャベツ きゅうり	塩 こしょう ケチャップ 中華の素 マヨ・ドレ	
17	木	ヨーグルト	ゆかりごはん 旨煮 きしめん汁 オレンジ	牛乳 △田舎パイ(かぼちゃ)	米 砂糖 きしめん 田舎パイ	(ヨーグルト) がんもどき 鶏肉 なると 牛乳	大根 人参 しいたけ さやえんどう ねぎ オレンジ	ゆかり かつお節(だし) しょうゆ 塩	
18	金	牛乳 ボーロ	米粉ロール コールスロー クリームシチュー パイナップル	りんごジュース 雪の宿	(ボーロ) 米粉ロール ジャがいも 油 砂糖 雪の宿	(牛乳) 豚肉 ハム	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ きゅうり コーン缶 パイナップル りんごジュース	シチューの素 酢 塩	
21	月	牛乳 塩せんべい	ひき肉ちらし すまし汁 ふきサラダ	野菜ジュース チーズ ぱりんこ	(塩せんべい) 米 油 砂糖 マカロニ ぱりんこ	(牛乳) 豚ミンチ 豆腐 ツナ缶 チーズ	しいたけ 人参 ごぼう コーン缶 きゅうり えのきたけ かいわれ ふき アスパラガス 野菜ジュース	かつお節(だし) しょうゆ 塩 マヨ・ドレ	
22	火	牛乳 オレンジ	ごはん 白身魚の磯辺揚げ みそ汁 ごまあえ	牛乳 ☆ホットケーキ	米 片栗粉 油 ジャがいも ごま ホットケーキミックス	メルルーサ 油揚げ 牛乳	(オレンジ) 青のり 玉ねぎ 大根 ねぎ キャベツ チンゲンサイ 人参	しょうゆ かつお節(だし) みそ	
23	水	牛乳 パイン缶	ハヤシライス 春雨サラダ バナナ	牛乳 △ケーキ	米 油 春雨 砂糖 ケーキ	豚肉 ハム 牛乳	(パイン缶) 玉ねぎ 人参 グリーンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり バナナ	ハヤシルウ 酢 塩	
24	木	野菜ジュース チーズ	ごはん 肉じゃが みそ汁 納豆あえ	牛乳 オレンジ ミレービスケット	米 ジャがいも 油 砂糖 焼麩 ミレービスケット	(チーズ) 牛肉 納豆 牛乳	(野菜ジュース) 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく さやえんどう もやし ねぎ チンゲンサイ オレンジ	しょうゆ みりん かつお節(だし) みそ	
25	金	牛乳 バナナ	ごはん ポテトサラダ 豚肉のしょうが炒め くず汁	飲むヨーグルト 横綱あられ	米 油 片栗粉 ジャがいも 横綱あられ	(牛乳) 豚肉 油揚げ ハム 飲むヨーグルト	(バナナ) しょうが 玉ねぎ キャベツ 大根 かいわれ きゅうり 人参	しょうゆ 酒 みりん かつお節(だし) 塩 マヨ・ドレ	
28	月	牛乳 ウエハース	たけのこごはん みそ汁 切干大根とひじきのサラダ	牛乳 △ちまき (乳児 菓子)	(ウエハース) 米 ジャがいも 砂糖 ちまき (菓子)	鶏肉 油揚げ 豆腐 ツナ缶 牛乳	たけのこ 人参 しめじ ねぎ 切干大根 ひじき きゅうり コーン缶	かつお節(だし) しょうゆ みりん 塩 みそ マヨ・ドレ	
30	水	牛乳 ビスケット	ごはん 肉みそ豆腐 若竹汁 ゆかりあえ	牛乳 野菜かりんとう	(ビスケット) 米 油 砂糖 野菜かりんとう	豆腐 鶏ミンチ 牛乳	玉ねぎ 人参 たけのこ わかめ 白菜 きゅうり	みそ かつお節(だし) しょうゆ 塩 ゆかり	
毎	土		塩むすび	米				塩	

毎月19日は「食育の日」
☆ 手作りおやつ
△注文おやつ

注) B.Pニベーキングパウダー マヨ・ドレニマヨネーズ風ドレッシング
* 献立表は上記のように予定しておりますが、変更になる場合があります
また、乳児については発達の状態に応じて**材料**が変更になる場合もありますのでご了承ください