

# 9月 ふたばだよ!

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。9月に入ると子どもたちの遊びにも変化が見られ『水遊び』から『運動遊び』へと…スポーツの秋さながらですね。

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 集会 防災訓練	3 敬老週間	4	5	6	7
8	9	10 身体測定 体育	11 乳児健診	12 リズム	13 英語	14
15	16 敬老の日	17 集会	18 集金日 ピエロ	19 誕生会	20 水遊び終了 年少午睡終了	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 体育	25	26 リズム	27 英語	28
29	30 集会	*リズムと体育は年長・年中のみです。				

### ☆おわがい☆

- \*送迎時、駐車場が大変混みあって車がとめられない事があります。車でお迎えの方は早めに降園し駐車場を譲り合ってください。
- \*8月でプールは終わりますが、しばらくは引き続き着替えをプール鞆の中に入れて持ってきてください。水遊びは続きますので、カードの○✕記入を忘れずをお願いします。
- \*まだまだ暑い日が続く為、夏スモックは9月24日～着用を開始したいと思います。それまではお子さんの体調に合わせて調節してください。

### 敬老の日

9月の第3月曜日の「敬老の日」に先立って、園では9月3日(火)～13日(金)まで「敬老週間」とし、ディサービスのおじいちゃん・おばあちゃんとレクリエーションや手遊びを一緒に行い、関わりや触れ合いを楽しんでいきたいと思っています。

また園では敬老のプレゼントを作っています。ご家庭で敬老の日にお渡しください。

社会福祉法人双葉会 ふたば保育園  
〒491-0931  
愛知県一宮市大和町馬引字古宮 63 番地  
TEL:44-3910 FAX:44-3732  
<http://aichi-futabakai.com/hoikuen/>  
・ブログ随時、更新しています！是非、見てください。

#### 6さい

えびす さきさん  
いぬい こうたさん  
もりた こうきさん  
あさい りょうさん  
しょうじ あかねさん

#### 4さい

すぎもと あおばさん

#### 2さい

おぎの るいなさん  
あめみや ちあきさん  
あめみや きっぺいさん  
かすがい ゆずひさん  
くわだ とわさん  
いまみち はるさん

#### 3さい

いしどう ほのかさん  
くすはら ゆうまさん  
いとう ゆなさん  
ながせ ちひろさん  
のりたけ はるとさん  
さくらい いっぺいさん

### 夏の疲れが出ていませんか?

そろそろ夏の疲れが出てくる頃。子どもは大人と違って、自分で気づけません。顔色が悪いのはもちろん、いつもより食べるのが遅かったり、体を動かしたがりなかつたりしたら、疲れが出ているのかもしれない。睡眠や食事のバランスに気をつけて体を休めてあげましょう。

### 睡眠について

夜型の子どもの数が増えているそうです。理由はさまざまあるようですが、寝苦しい夏が過ぎた今だからこそ、睡眠を見直してみませんか。睡眠不足が続くと、日中疲れやすくなったり、食欲が落ちてしまったりということがあります。よく寝て、園では元気いっぱい遊びましょう。