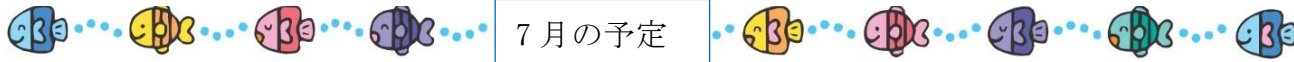


# ふたばだより 7月

梅雨の合間の晴れた日には、思いっきり外遊びを楽しんでいる子どもたち。プール遊びなど子どもたちが楽しみにしている行事や遊びが盛りたくさんの季節になりますね。体調管理には十分気を付けて、この時期ならではの遊びを満喫していきたいです。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 七夕 まつり
	*リズムと体育は年長・年中のみです。					
3	4 体育 午睡開始 (年中・年長)	5 八百屋さん ごっこ	6 プール 開始	7 リズム	8 英語 (年少・年長)	9
10	11 集会	12 体育 身体測定 集金日 乳児検診	13 避難訓練	14 誕生会	15 英語 (年中・年長)	16
17	18 海の日	19 英語 (年少・年中)	20 防犯訓練	21	22 英語 (年少・年長)	23
24 31	25 集会	26 リズム	27 英語 (年中・年長)	28 カレー作り (年長児)	29 夏祭り	30



- \*忘れずに登降園カードを押してください。押し忘れると延長代がかかってしまいます。
- \*水遊びが始まり、着脱する機会が多くなります。シャツや靴下などにもしっかり名前の記入をお願いします。
- \*台風が多い時期になりました。非常の場合、暴風警報などが出たらすぐにお迎えをお願いします。又、警報発令中は登園を見合わせて下さい。(メールやホームページでお知らせいたします。)
- \*健康チェックカードの水遊びの○・×の蘭の記入を忘れずをお願いします。記入を忘れると水遊びができません。

## 【お知らせ】

- \*移動動物園は12月21日(水)に変更になりました。
- \*中止になった6月14日の体育は7月4日に変更になりました。

社会福祉法人双葉会 ふたば保育園

〒491-0931

愛知県一宮市大和町馬引字古宮 63 番地

TEL : 44-3910 FAX : 44-3732

<http://aichi-futabakai.com/hoikuen/>

- ・ブログ随時、更新しています！是非、見てください。



## 5さい

こんどう ひろまさん  
おかだ あすなさん  
おちあい すばるさん  
かりた りくさん  
ふくだ なおやさん

## 6さい

かりた まりかさん おがわ こうのすけさん  
まつだ だいちさん いなの かえでさん  
にしおか しゅうとさん もり いちかさん

## 3さい

かわまつ あきとさん  
えのきじま はるとさん  
いわせ しょうすけさん

## 4さい

すぎうら めぐるさん  
ふじた みなとさん  
なるせ わかなさん  
たかはし せいさん

## 2さい

あらたけ りまさん  
おおの すいさん  
なるせ ちなつさん  
えばた れいじさん

## 1さい

うかい みきりさん

## ネバネバパワー

夏野菜がおいしい季節です。オクラ・モロヘイヤ・ヤマイモなどには、ネバネバした「ムチン」という、糖とタンパク質が結合したものが含まれています。栄養価が高く、夏バテ防止にぴったりです。ネバネバパワーを取り入れて、元気に夏を過ごしましょう。

## 熱中症にご注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

