



1月 ふたばだより

もうすぐ新しい年がスタートします。冬休みが終わり年始に子どもたちが登園してくるのが今から楽しみです。そして今年度も残り3か月となりました。子どもたちが充実した園生活を過ごせるように職員一同見守っていきたいと思います。2019年もどうぞよろしくお願い致します。



| | | |
|---------------|--------|------------------------|
| 7日(月)から11日(金) | 正月遊び週間 | 各クラスでお正月遊びを楽しみます。 |
| 9日(水) | 集金日 | 9時までにお釣りのないようお願いします。 |
| 15日(火) | 身体測定 | 着脱しやすい服装で記名をお願いします。 |
| 16日(水) | 〃 | 〃 |
| 17日(水) | 誕生会 | 保育士劇を見ます。何のお話かな?お楽しみに! |
| 28日(月) | 豆まき | 節分の由来を知り豆まきをします。 |

体育指導...8日(火)・22日(火) リズム指導...9(水)・23日(水)

英語...11日(金)・18日(金)

避難訓練...15日から18日のどこかで行います。



お正月あそび

お正月遊びを楽しみ、昔からの遊びを大切にしていきたいと思います。こま回し、たこ揚げ、カルタなどたくさんの遊びがありますが、たこ揚げには子供の成長を祈るなど、それぞれに意味があるようです。昔ながらの遊びを引き継いでいきたいですね。



おねがい

- *風邪予防の為、うがい手洗いをするように働きかけています。家庭でも習慣づけましょう。
- *ポケットにハンカチやティッシュを忘れずに入れてください。
- *雪の降った日には、雪遊びをしますので、ジャンパー、着替え(ズボン・靴下など)を持たせてください。
- *駐車場には限りがありますので車でお迎えの方は早めに降園をして譲り合ってください。
- *アタマジラミがまだ見られます。ご家庭でもこまめにチェックをお願いします。ご協力をお願いします。



♪もちつき♪

- もちつきぺったんこ
それつけぺったんこ
ついたらのぼして
のしもちぺったんこ
ぺったん ペったん ペったんこ
- もちつきぺったんこ
それつけぺったんこ
ついたらまるめて
かがみもちぺったんこ
ぺったん ペったん ペったんこ



鏡開き

1月11日、神様にお供えていた鏡もちを、木づちでたたいて開きます。「切る」「割る」は縁起がよくない言葉のため、「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は末広がりを意味しています。家族円満や1年間元気に過ごせることを願いながら、開いたお餅を食べましょう。



スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気を付けましょう。

社会福祉法人双葉会 ふたば保育園
〒491-0931
愛知県一宮市大和町馬引字古宮 63 番地
TEL : 44-3910 FAX : 44-3732
<http://aichi-futabakai.com/>



6さい

あおき ひろとくん
さいとう わたるくん
いりふね ゆきのさん

5さい

かすがい るいくん
なかむら みづきさん

3さい

ごとう いっしんくん
よしだ しょうたろうくん

4さい

はやし ゆいなさん
いのうえ ゆいとくん
さいとう たけるくん
むらやま みくさん
おくもと はんなさん
ながた さなさん
かわばた さなさん
なかじま ひびとくん
かとう あおいさん
あんざい ももなさん
わたなべ ゆいとくん



12月入所のおともだち

ばななぐみ
のだ こうたろうくん
ももぐみ
おかざき しおさん



体ぽっかぽか

ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根菜類には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜをひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると、体がぽかぽかしてきます。ほかにどんな料理があるか考えてみるのも楽しいですね。

