



1月 ふたばだより

あけましておめでとうございます

お正月はおうちで楽しく過ごせたでしょうか？新しい年がスタートして、今年度も残り3か月となりました。子どもたちが充実した園生活を過ごせるように職員一同見守っていきたく思います。今年もどうぞよろしくお祝い致します。



9日(火)から12日(金)	正月遊び週間	各クラスでお正月遊びを楽しみます。
9日(火)	身体測定	着脱しやすい服装で名前の記入をしてください。
10日(水)	〃	〃
11日(木)	集金日	9時までにお釣りのないようお願いします。
17日(水)	誕生会	保育士劇を見ます。何のお話かな？お楽しみに！
18日(木)	不審者訓練	不審者が来た時の訓練をします。
29日(月)	豆まき	節分の由来を知り豆まきをします。

体育指導…9日(火)・16日(火) リズム指導…10(水)・24日(水)
英語…12日(金) 避難訓練…15日から19日のどこかでを行います。

お正月遊び



お正月遊びを楽しみ、昔からの遊びを大切にしていきたいと思ひます。こま回し、たこ揚げ、カルタなどたくさんの遊びがありますが、たこ揚げには子供の成長を祈るなど、それぞれに意味があるようです。昔ながらの遊びを引き継いでいきたいですね。



おねがい

- *風邪予防の為、うがい手洗いをするように働きかけています。習慣づけていけるようご家庭でもお願いします。
- *ポケットにハンカチやティッシュを忘れずに入れてください。
- *雪の降った日には、雪遊びをしますので、ジャンパー、着替え(ズボン・靴下など)を持たせてください。それ以外の日は持って帰ってください。
- *日が落ちて暗くなるのが早いです。降園後は5時のチャイムで帰るようにしましょう。



♪もちつき♪

- もちつきぺったんこ
それつけぺったんこ
ついたらのぼして
のしもちぺったんこ
ぺったん ペったん ペったんこ
- もちつきぺったんこ
それつけぺったんこ
ついたらまるめて
かがみもちぺったんこ
ぺったん ペったん ペったんこ

鏡開き

1月11日、神様にお供えしていた鏡もちを、木づちでたたいて開きます。「切る」「割る」は縁起がよくない言葉のため、「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は末広がりを意味しています。家族円満や1年間元気に過ごせることを願いながら、開いたお餅を食べましょう。



体ぽっかぽか

ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根菜類には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜをひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると、体がぽかぽかしてきます。ほかにどんな料理があるか考えてみるのも楽しいですね。



社会福祉法人双葉会 ふたば保育園
〒491-0931
愛知県一宮市大和町馬引字古宮 63 番地
TEL : 44-3910 FAX : 44-3732
<http://aichi-futabakai.com/>



1月うまれの おともだち

6さい

いとう ももねさん
いまがわ わかなさん
いしの あこさん
まるた ももかさん
いまにし ともやくん
おかもと はるおみくん
のだ しょうたろうくん

5さい

あおき ひろとくん
いりふね ゆきのさん
さいとう わたるくん

4さい

あおやま しゅうやくん
かすがい るいくん
なかむら みづきさん

3さい

いのうえ ゆいとくん
さいとう たけるくん
むらやま みくさん
おくもと はんなさん
ながた さなさん
かわばた さなさん
なかじま ひびとくん
かとう あおいさん

2さい

ごとう いっしんくん
よしだ しょうたろうくん

姿勢を正そう

北風が吹く季節になると、ポケットに手を入れたり前かがみになって歩いたりする姿を見かけます。背中には脳と体全体をつなぐ大切な神経があるので、姿勢が悪いと子どもの発育に影響が出てきます。日ごろからよい姿勢を意識しましょう。

